

子育て支援講座

「子育てライフアップ」を開催しました

6月21日、6月28日、7月5日(金)に子育て支援講座「子育てライフアップ」を開催しました。参加者は8人のお母さま方で、子どもたちは別室で保育です。ほんのひと時ですが、リフレッシュすることで、子育てがより楽しくなることを目指す講座です。

第1回目は、秋津の総合福祉センターで活動されている手芸ボランティアさんのご指導で

「ぱっくん猫ちゃんを作ろう！」です。知育玩具を手作りします。

かわいい猫ちゃんファスナーを開けて、色とりどりのお魚をぱっくんさせます。



第2回目は、成島てる美氏のご指導による、顔のトレーニングです。

「びっくりするくらいリフレッシュしました～」と感想をいただきました。



第3回目の最終回は、「スノードーム作り」です。職員の小高が指導します。





この他にもたくさん素敵な作品が出来上がりました。

子育て中は子どものことに一生懸命で、なかなか自分だけの時間が持てませんよね。

これからも上手にリフレッシュして、楽しく子育てしてください。応援しています(*_*)

実花公民館一同